

Nieuwsbrief Lets februari 2022



Van de bestuurtafel

Dag LETS-ers,

Helena is per 31 december gestopt als voorzitter zoals jullie wel bekend. Tot de ledenvergadering zal ik haar vervangen als tijdelijke voorzitter.

We zijn heel blij dat we in het bestuur Anne Drisi hebben mogen verwelkomen als secretaris. Zij is voortvarend te werk gegaan en heeft de nieuwsbrief opgesteld. Ook zal zij het postvak beheren.

We hebben 16 april van 15.00 -16.30 bij Focus gepland voor de ALV. Hou dit alvast vrij in je agenda! We kiezen dan een nieuwe voorzitter en zijn ook benieuwd naar jullie ideeën voor de LETS komend jaar. Denk hier alvast over na, we gaan ze verzamelen en als bestuur komend jaar ermee aan de slag.

We zijn als bestuur nu met drie personen. Simone, Anne en ik. Daarnaast is Han actief bij de maandelijkse klets bijeenkomsten in Gerrits tuin. Suzanne zorgt ervoor dat de handels-app beheerd wordt. Ineke houdt zich bezig met het beheer van de klets-app.

Voor nu zijn we vooral blij dat we de klets bijeenkomsten in Gerrits tuin weer kunnen vervolgen, tot gauw! En anders tot de ALV,

Annelies, voorzitter a.i.

Kletscafé december

Helaas is er in december geen kletscafé geweest door de coronamaatregelen. Ook de cadeautjesmarkt kon om die reden niet doorgaan. Om het een beetje goed te maken zijn de leden voorzien van een kerstattentie.

Nieuwe (proef)leden!

Er zijn geen nieuwe proefleden of leden afgelopen 2 maanden bijgekomen.

Vertrekkende leden

De afgelopen maanden hebben Anke, Jacqueline, Teunie, Greta/Michiël, Marlou, Rosalinde besloten hun lidmaatschap stop te zetten.



Een lid stelt zich voor in drie vragen

Deze keer stelt Marijke zich voor.

Waarom ben je lid geworden van LETS Zwolle?

Sinds juni 2013 ben ik lid van Lets. Ik las destijds een artikel over de hernieuwde start van de ruilkring in Zwolle en was gelijk enthousiast over de gedachte erachter. Het ruilen van spullen, wat jij niet meer gebruikt daar kan een ander juist blij mee zijn, en ook het helpen van elkaar met diensten sprak me aan. Ik probeer meer duurzaam te leven en Lets past daar voor mij goed bij.

Wat bied je momenteel aan of wat is je brandende vraag?

Op dit moment heb ik geen advertenties op Lets staan. Er was door privé omstandigheden de afgelopen tijd even minder tijd voor andere dingen. Maar in de loop van de jaren heb ik veel geruild!

Tuin- en vijverplanten, plantenzaden en moestuingroentes zijn geruild, ik was blij met heerlijke maaltijden die ik via Lets kreeg, met mijn nieuwe gympen die toch net te klein waren kon ik iemand anders blij maken, heel wat boeken en tijdschriften zijn van lezer gewisseld, ik kon een mooi randje stenen stapelen rond mijn vijver dankzij Lets en was enorm geholpen met een paar keer een autorit die

aangeboden werd. En hoe leuk was de workshop `Verpakkingsvrij leven` via Lets. Daarnaast heb ik heel veel aardige mensen ontmoet, leuke gesprekken gehad en inspiratie opgedaan. Een voorbeeld: iemand had courgettesoep gemaakt die ik op mocht halen. Totaal anders dan hoe ik het zelf maak en zo lekker, dat soort dingen vind ik leuk!

Wat mis je nog bij LETS Zwolle?

Net als iedereen denk ik... jammer dat we zo weinig live bij elkaar kunnen komen. Maar er komen vast betere tijden!

Stap in je leefstijl!

Goede voornemens voor een gezonde(re) leefstijl in 2022?

Heb jij een hulpvraag over bijvoorbeeld voeding, beweging, slaap en/of ontspanning? Dan kunnen wij elkaar helpen! Ik zoek namelijk proefcliënten voor mijn opleiding Leefstijlcoach.

Wat kun je verwachten?

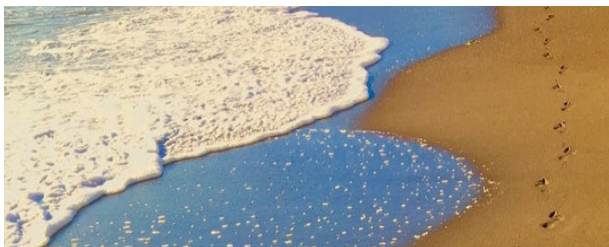
- 3 gesprekken van een half uur tot een uur (online mogelijk)

- in de periode februari - mei 2022 (startmoment in overleg)

- gratis (want ik ben nog in opleiding;-)

Interesse of een vraag? Ik hoor het graag! Geef je daarbij aan waar jouw vraag/wens over gaat? Dan kan ik goed inschatten of we elkaar kunnen helpen. Niets voor jou, maar ken je iemand voor wie dit mogelijk interessant is? Stuur het dan vooral door.

Groet, Helena



Ondertussen op Cyclos

- Jannette zwemt het hele jaar buiten en wil je graag meenemen in deze gezonde buitenactiviteit

en voor na het zwemmen:

- Joella verzorgt op verzoek een lekkere maaltijd of soep
- Helena bakt heerlijke courgettemuffins
- Gerrie bakt vers brood

daarnaast:

- Martijn is op zoek naar jungleversiering
- Annelies wil graag een lekker tussendoortje
- Helena heeft nog steeds geen hoes voor haar meditatiekussen

Zwolle circulair:

Deze tip kregen we van de gemeente Zwolle en willen we graag delen.

onderdeel van de landelijke week van de circulaire economie van 7 tot 12 februari

Inspiratieroute 'Circulair in Zwolle'

In het weekend van 12 en 13 februari kun je een inspiratieroute lopen door de binnenstad van Zwolle.

De route start bij het station en aan de hand van een audiotour wordt het lokale verhaal verteld van de circulaire economie. Wat betekent het voor ons en voor de stad? En wat gebeurt er eigenlijk al op dit gebied? Ga zelf op pad en ontdek de projecten en objecten van kunstenaars, ondernemers en scholen. Vanaf 11 februari kun je de audiotour en meer info vinden op <https://zwolleunlimited.nl/audiotours/>.

Ruilervaring: Anne en Han



Spannende Lets activiteit!!

In reactie op mijn vraag op Cyclos is Han een middag langs gekomen om mij het mooie ambacht van messen slijpen te leren.

Dat ging super! Botte messen (en scharen) zijn weer scherp, en ik weet hoe ik dat zo kan houden.

De uitdaging wordt nu er voor te zorgen dat er geen vingertoppen in de groentesoep terecht komen!

Al met al, een zeer geslaagde ruil. Dankjewel Han!



Op de valreep:

Onder het genot van een heerlijk 3 gangen diner klaargemaakt door Simone hebben we



als bestuur afscheid genomen van Helena. Het was een gezellig samenzijn en mooi afscheid.

Activiteitenagenda

29/01 15.00 -16.30 Kletscafé locatie:
Gerrits Tuin

26/02 15.00 - 16.30 Kletscafé locatie:
Gerrits Tuin

26/03 15.00 - 16.30 Kletscafé locatie:
Gerrits Tuin

16/04 15.00 - 16.30 ALV locatie:
Focus, Zerboltstraat

Volgende Nieuwsbrief: april 2022

Kopij aanleveren voor *15 maart 2022* op
info@letswolle.nl

Kopij wordt beloond met 5 duiten en wordt
zeer gewaardeerd!!