

Nieuwsbrief Lets april 2022



Van de bestuurstafel

Dag leden,

we gaan alweer mooi richting het voorjaar. De eerste tuin en zaden ruiltransacties zijn al geweest en er zullen er dit jaar vast weer veel volgen.

Als bestuur zijn we druk bezig met de voorbereiding van de ALV half april. Joëlla zal een heerlijk soepje maken en we hebben het sfeervolle zaaltje in Focus gehuurd. We zijn heel benieuwd wat er bij de leden leeft. Hoe willen we LET'S komend jaar op de kaart zetten en waar gaan we ons op richten. Geef je je ook op via info@letswolle.nl?

Een paar dagen voor de ALV kan je heerlijk een fris duikje nemen, we maken er een open water evenement van. Voor warme thee wordt gezorgd. Zie www.letswolle.nl activiteiten.

We spreken elkaar!

Annelies, voorzitter a.i.



Nieuwe (proef)leden!

De afgelopen tijd hebben we Nienke Halma mogen verwelkomen als proeflid. Welkom Nienke!

Vertrekkende leden

Er waren geen vertrekkende leden de afgelopen twee maanden.

Kletscafé 26 februari: bijdrage van Hannie, dankjewel!



Het was een mooie zaterdagmiddag met veel zon in de "kas" van Gerrits tuin. Te koud om buiten te zitten, maar aangenaam binnen. Han had een vaarklus, maar had ons niet onverzorgd gelaten. Van tevoren had hij gezorgd voor de nodige koffiekopjes en voor aanvang van het kletscafé bracht Agnes, de

vrouw van Han thermoskannen met koffie en thee.

Aan het einde van het café was het wel duidelijk dat Letsers meer theedrinkers zijn dan koffieleuten; want er was nog bijna een hele thermoskan koffie over.

Met een kop thee en een koffiekoek (haha) nam ik plaats naast een vrouw van mijn leeftijd om kennis te maken.

Grappig was dat zij ook al lid was van een eerdere Letskring in Zwolle. Maar ik kende haar niet.

We waren het er al snel over eens dat we liever huisraad kwijt dan rijk waren en dat deze dames op leeftijd het Letsgebeuren toch heel leuk vinden vanwege de sociale contacten. En daar is het kletscafé natuurlijk ook voor bedoeld. Door de Corona lockdown was ik wat apathisch geworden. Er gebeurde niets meer en dat begon me eigenlijk op den duur best te vervelen. Dus ik bedacht een lijstje te maken met wat noodzakelijke acties. En dat hielp! Je kunt zo lekker wegstrepen en dan heb je toch naderhand een goed gevoel dat er wat gebeurd is. Mijn buurvrouw vond dat ook weer een eye opener, en bedacht dat je ook de meest basale activiteiten kunt opschrijven om jezelf te activeren. En dat is nou zo leuk aan het kletscafé men “kletst” van het ene onderwerp naar het andere met diverse personen. Ik denk dat ik met zo’n 6 van de 10 aanwezigen gesproken heb. En als ik dan na ga waar we het over gehad hebben dan is dat een hele lijst. En ik denk zelfs dat ik niet alles heb kunnen onthouden. We hadden het bv. over :

Het dragen van rokken of broeken

Akkoorden en andere muziek theorie

Acceptatie van LHBTIQ personen

Het zetten van thee

Het rechts of linkshandig zijn

Tot slot mocht ik nog een kaart soort Tarotkaart trekken. Daarbij hoorde natuurlijk een uitleg waar ik best nog even over heb nagedacht. Het ging over het zich bevinden tussen twee werelden. Een soort kruispunt in het leven. Dat ik me daar nu in bevind. Ja, dat herkende ik wel. Ik ging met dit gegeven terug naar huis. Met een mooie witte kaars die ik had gescoord en met iets minder spulletjes in mijn tas waarmee ik was gekomen.



Een lid stelt zich voor in drie vragen. Deze keer stelt Ruud zich voor.

Waarom ben je lid geworden van LETS Zwolle?

Ik zag vooral een mogelijkheid om me als startende ondernemer binnen deze groep te mogen presenteren en mogelijk via de Lets

website klanten te vinden. Deels is dit ook gelukt, maar ik heb ook bij mij mensen gewerkt die voor mijn gevoel misbruik maakten van mij als vakman. De groep mensen die mij heeft leren kennen en waarderen is nu zo groot, dat ik eerder werk moet afhouden dan zoeken.

Wat bied je momenteel aan of wat is je brandende vraag?

Inmiddels ben ik gepensioneerd en hoeft het allemaal niet meer zo strak, aan mijn activiteiten kan je zien dat ik meer een slapend lid ben geworden.

Wat mis je nog bij LETS Zwolle?

Uit het feit dat ik meer een slapend lid ben, kan je wel afleiden dat ik niet echt iets mis. Toch wil ik wel lid blijven. Ik heb genoten van de dankbaarheid die massage me bracht en wil vanuit sociaal oogpunt er zijn voor mensen die het echt krap hebben en mijn talent inzetten waar nodig.

Ruilervaring : Helena

Sinds een jaar hebben we samen met een aantal burens een stukje grond van de gemeente geadopteerd. Behalve dat we onszelf hier een plezier mee doen, helpen we ook graag onze buurtgel, bijen, vlinders en natuurlijk de vogels. Deze laatste worden verwend met onder andere doppindas. Nadeel is wel dat deze altijd in zo'n netje zitten. Zonde en niet nodig! Niet nodig? Nee, zeker niet! Sinds we hebben ontdekt dat Anne deze netjes gewoon haakt in allerlei vrolijke kleurtjes zijn we groot fan 😊 Het werkt echt goed.

De vogels nemen het er lekker van. Ik kan om de dag de zakjes wel weer vullen! ik kan het dan ook iedereen aanraden. Geen restafval meer en het staat ook nog gewoon leuk in je

tuin! Mede namens de vogels, dankjewel Anne👍

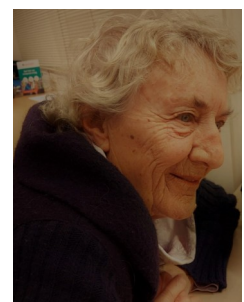


Heuglijk nieuws!

Half maart werd het jongste Lets lid geboren, Fosse! De zoon van Esther.

En half maart werd ons oudste Lets lid Gerrie 81 jaar.

Gefeliciteerd allebei!



Ondertussen op Cyclos

- Ina biedt in het komende seizoen wekelijks een prachtig veldboeket aan!
- Simone zoekt een oude koffiemolen
- Nu het weer groeizaam weer wordt, zoeken zowel Gerrie als Charlotte zoeken hulp in de tuin.

- Wie maakt een lekker 1-persoons soepje voor Annelies. Alles mag, behalve gember!

ALV

Zoals Annelies al benoemde, zijn we als bestuur bezig met de voorbereiding van de ALV.

De datum is 16 april van 15.00 tot 16.30

Als er leden onderwerpen willen aandragen, dan graag voor 1 april.

Tevens horen we graag voor 8 april of je van plan bent te komen, dit in onder andere verband met voorbereiding van de ruimte. En Joella maakt een lekker soepje, dus voor haar is het ook handig om te weten!



uitnodiging

Iedereen telt!-festival

informatiemarkt voor alle Zwollenaren die slimmer willen worden met geld en/of met de toegang tot financiële regelingen en mogelijkheden tot meedoen

Energie, brandstof, voedsel en kleding: het is allemaal duurder geworden. De inflatie is in veertig jaar niet zo hoog geweest en de prijzen stijgen nog. Dit treft mensen met een laag inkomen het hardst, maar we zijn allemaal ons geld aan het tellen. Er zijn allerlei regelingen, mogelijkheden en partijen die kunnen helpen, maar deze zijn voor lang niet iedereen goed vindbaar, duidelijk of toegankelijk... Is dit herkenbaar voor jou en/of voor de mensen die je begeleidt? Of wil je weten waar je in Zwolle terecht kunt voor vragen, hulp of tips waarmee je bijvoorbeeld geld kunt besparen? Of misschien bied je juist als organisatie hulp/mogelijkheden op dit vlak en wil je beter gevonden worden? Lees dan verder, want in Zwolle willen we graag dat iedereen meetelt!

we nodigen jullie van harte uit voor het
Iedereen telt!-festival
 op donderdag 19 mei 2022 - tussen 11.00 en 20.00 uur
 in het Academiehuis - Grote Kerk

Deze informatiemarkt in festivalsfeer wil meer aandacht en bekendheid onder Zwollenaren genereren voor en door partijen op het gebied van financieel welzijn, armoederegelingen, zelfredzaamheid, schuldhulpverlening, laaggeletterdheid etc. En omdat we allemaal te maken hebben met deze dure tijden, is dit festival nadrukkelijk bedoeld voor alle Zwollenaren.

Doe je ook mee? We bieden een leuk, gezellig en interactief festival met ruimte voor jullie als professionals, vrijwilligers en wijk- en buurtinitiatieven. Je kunt bijvoorbeeld een stand bemensen, je presenteren op een podium, maar we zijn ook op zoek naar jullie creatieve ideeën. Iemand die ter plekke kan laten zien dat een maaltijd bereiden van kliekjes heerlijk kan zijn? Of een catwalk waarop door jongeren kleding van de kringloop wordt getoond? Het is allemaal mogelijk! We bieden daarnaast activiteiten voor jong en oud en verschillende korte optredens van lokale muzikanten. Het festival is ook een kans voor de deelnemende partijen om naamsbekendheid te krijgen, elkaar beter te leren kennen, te netwerken en over elkaar te leren.

Ja, ik doe mee!
 Van harte welkom, deelname is gratis! Aanmelden kan via [dit online formulier](#) vóór 8 april. Geef in dit formulier ook aan waarom je graag aanwezig bent als organisatie/initiatief en wat je te bieden hebt op het gebied van 'Iedereen telt!'. Geef ook aan op welke leuke, interactieve en creatieve manier je je wilt presenteren, passend bij de sfeer van dit festival. En ook als je andere ideeën hebt voor dit festival of als je vragen en/of opmerkingen hebt, kun je dat in dit formulier kwijt. Andere info nodig? Bel dan met 06-50574327 (Karin ter Horst).
 Graag tot ziens op 19 mei!


 Karin ter Horst Wim van Ree Elise Gaudzwart Leon Sloothaak Ayesha Letto Geert van der Wal Johan ter Beek

Iedereen Telt festival

Als bestuur kregen wij de uitnodiging voor het iedereen telt festival op 19 mei in het Academiehuis, Grote Kerk. Het lijkt ons een mooie gelegenheid om iets wat meer bekendheid te geven.

We zouden een kraam kunnen bemensen, wellicht met een ruilactiviteit.

Vraag aan jullie is: Het festival is van 11.00 uur 's morgens tot 20.00 uur in de avond. Zijn er leden die het leuk vinden om een deel van de dag in de kraam te staan? Zo ja, wil je dan een mailtje doen naar het bestuur?

Familie opstellingen

Hoi beste mede Letsers,

Ik ben Hermien Pot en er is mij gevraagd om een stukje te schrijven over familieopstellingen, (wat ik op Lets aanbied). Er zijn verschillende manieren om familieopstellingen te geven. Ik zal hier omschrijven hoe ik het geef.

We zijn met een groep van 6 tot 12 deelnemers.

Op de ochtend zijn er 2 mensen die achter elkaar een thema inbrengen waar zij graag meer zicht op willen. Dit is meestal iets waar diegene al een tijd tegen aan loopt. Soms zijn het conflicten in de familie. Of is diegene nieuwsgierig naar wat er in de familie gebeurd is, waardoor iedereen zo afstandelijk doet tegen elkaar. Het kan bijvoorbeeld zijn dat diegene last heeft van dominante mensen en zich klein maakt. Of moeilijk verbindingen aan kan gaan.

Maar soms is er helemaal geen link met de familie zichtbaar en wil diegene graag een oplossing voor zijn problemen. We beginnen in een kring. Diegene die een thema wil inbrengen komt naast mij zitten en vertelt zijn verhaal waar hij mee worstelt. (Of waar hij nieuwsgierig naar is.)

Soms is het voor diegene heel duidelijk waar hij aan wil werken, maar meestal zijn er wat meer dingen die spelen en is de essentie niet direct helder. Ik stel de persoon vragen om meer tot een helder thema te komen.

Dan overleg ik met de 'vraagsteller' wie of wat we in het veld gaan zetten. Vervolgens laat ik hem personen uit de kring kiezen die familieleden of aspecten van hem 'spelen'. En ik laat hem iemand kiezen die hemzelf 'speelt'. Hij zet deze personen in 'het veld'. (in het midden van de kring). (Deze personen

noemen we representanten.)Zelf gaat hij aan de kant zitten en kijkt hij naar wat er tussen de personen gebeurt.

Ik loop rond. Stel de representanten vragen om helder te krijgen hoe de familieleden zich voelen en wat ze graag zouden willen. Het is elke keer een verrassing wat er gaat gebeuren. Dat wat bij de vraagsteller in zijn onderbewustzijn leefde en/of wat er in de familie speelde wordt zichtbaar voor hem. Soms kunnen oude familiepatronen van generaties geleden opgelost worden. Hierdoor kan de vraagsteller iets van de geschiedenis doorbreken en kan hij voor de volgende generatie als het ware een andere wissel van het spoor nemen, die minder belastend en/ of meer bevrijdend is.

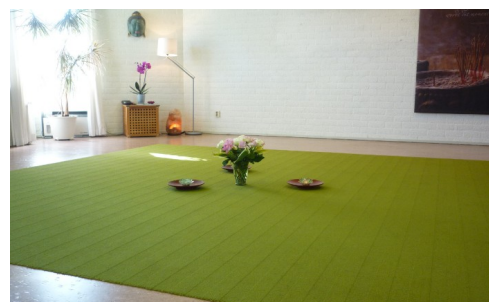
Diegenen die in het veld mee doen als representant, ervaren vaak dat de rol die ze spelen precies aansluit bij een thema waar zij in het leven tegen aan lopen. En hierdoor is het voor hen ook heel waardevol om hier aan deel te nemen.

Het is voor mij niet uit te leggen hoe het kan dat dit zo werkt. Het voelt altijd heel magisch.

Het veld waar we op dat moment in stappen lijkt precies te kloppen. Vooral de sceptische mensen onder ons, zou ik graag uit willen nodigen om dit gewoon eens te ervaren.

Ik wil graag dat ook mensen die wat minder te besteden hebben hier aan mee kunnen doen. Daarom ben ik op het verzoek van een Letser in gegaan op haar voorstel. 😊

Je kunt nu als Letser half met geld en half met Lets (duiten) betalen.



Ik geef de familieopstellingen iedere 3^{de} zaterdagochtend van maand. In een fijne ruime ruimte in Zwolle Zuid. Voor het adres en meer praktische informatie zie www.dewonderkamer.nl

Excuses voor het gebruiken van de mannelijke vorm in dit stukje. Maar ik wilde kiezen tussen zij en hij en stiekem hoop ik dat er meer mannen naar de opstellingen komen 😊.

Mochten er vragen zijn dan hoor ik het graag.

Lieve groet,
Hermien Pot

Volgende Nieuwsbrief: juni 2022

Kopij aanleveren voor 15 mei 2022 op info@letswolle.nl

Kopij wordt beloond met 5 duiten en wordt zeer gewaardeerd!!

Activiteitenagenda

- 26 maart Kletscafé Gerrits Tuin 15.00-16.30
 - 13 april Open water zwemmen Wipstrik vanaf 13.00
 - 16 april ALV bij Focus, Zerboltstraat 15.00-16.30
 - 30 april Kletscafé Gerrits Tuin met stekjesmarkt 15.00-16.30
 - 19 mei Iedereen Telt Festival, academiehuis Grote Kerk 11.00-20.00
 - 28 mei Kletscafé Gerrits Tuin, met uitwisseling vakantietips 15.00-16.00
 - 25 juni BBQ in tuin Annelies, viering 10 jarig bestaan Lets
-