

LETS ZWOLLE: DELEN-ONTMOETEN-RUILEN

Nieuwsbrief Lets Zwolle juni 2022



Van de bestuurstafel:

Wij kijken terug op een geslaagde ALV bij Focus. We konden heerlijk buiten zitten met een mooi clubje mensen en hebben genoten van de heerlijke soep van Joëlla en geluisterd naar een inspirerend voorstel van Charlotte om LETS te laten groeien en bloeien. Hierover gaan we doorpraten tijdens de BBQ op 25 juni bij Annelies in de tuin.

Waarom een BBQ? LETS bestaat 10 jaar en dat moet natuurlijk gevierd worden, verderop in de nieuwsbrief meer informatie hierover.

Donderdag 19 mei hebben we op het “iedereen telt festival” gestaan. Dankzij jullie als leden was de kraam goed bezet en konden we LETS onder de aandacht brengen.

Veel leesplezier, groet,

Annelies, voorzitter



Nieuwe leden:

- Na het proeflidmaatschap is Nienke volwaardig lid geworden. Heel fijn! Verderop in de Nieuwsbrief stelt ze zich voor.
- In de afgelopen periode zijn er maar liefst 13 proefleden bij gekomen! Welkom allemaal!!

Vertrekkende leden:

De afgelopen periode zijn er geen leden vertrokken.



Een lid stelt zich voor aan de hand van 3 vragen, als dat lukt 🤖 en anders op een andere manier. Dat doet Nienke!

Hoi ik ben Nienke (Halma) en ben afgelopen februari proeflid geworden van Lets. Ik had er al vaker van gehoord, maar nu was het dan zover. De aanleiding daarvoor was minder grappig. Door wat fouten van instanties leek het er namelijk op dat ik in een voedselbank en schuldsituatie terecht zou komen. Na een paar slapeloze nachten kwamen er een flinke porties creativiteit en oplossingen naar boven. En voelde ik me gesterkt in mijn oma's woorden: "Nienke kan van een dubbeltje een kwartje maken" en wat vrienden in mij herkennen als "jij maakt van niets iets!". Het was fijn om te merken dat ik na een paar dagen stress op een punt van verzoening kwam.

Oké, als dit het is, schulden en nog minder geld, dan is dit het, en daar ga ik dan het mooiste van maken! Ik voelde opluchting en zelfs een soort zin in deze uitdaging! Er zijn nog zoveel dingen mogelijk. En ik merkte dat ik juist met het perspectief van minder, meer ging waarderen wat ik heb. Wat heb ik toch een fijn huis! En oh, wauw, daarin kan ik blijven wonen! Wat houd ik ervan om buiten te zijn, en wauw dat kost niks en kan nog steeds. Wat heb ik toch nog veel mooie knutsel materialen op zolder liggen! Daar ga ik lekker mee aan de slag. Conclusie: wat leef ik toch in overvloed, en ik kan ervan delen!

Gelukkig is het met de instanties goed gekomen, want een beetje geld is toch ook wel handig, maar zin in Lets was geboren en daarom ben ik aan dit avontuur begonnen. Heb ondertussen al een paar leuke ruilacties gedaan. Zo heb ik onder andere kunnen genieten van verrassend lekkere kruidenthee, een Happeez vol leuke artikelen en plaatjes voor een nieuw moodboard. En zijn mijn pindakaasvogelhuisje (ja, daar is het scrabbelwoord weer) en wat andere spulletjes op een goed plekje terecht gekomen. Ook heb ik een gezellige middag met mooie ontmoetingen gehad tijdens een kletscafé.

lets meer over mij; Ik heet dus Nienke (Halma) woon in Zwolle-Zuid in een superfijn huis in de Bongerd (Mens en Milieuvriendelijk wonen). Heb jaren als logopedist in het speciaal onderwijs gewerkt, en als zang en stemcoach. Ben gek op buiten zijn, trek er graag met een hangmat, rugzak en tarp op uit. Ik houd van fikkie stoken. Kom graag in Zweden, voor vakantie en vriendenbezoek. Verder houd ik van koken, (soep en taart maak ik ook graag voor jou) rommel ik lekker aan met wat planten op mijn balkon, snijd ik houten lepels (ik kan het je leren). En wil ik deze zomer weer eens gaan wol vilten. Af en toe heb ik hondjes of cavia's te logeren. Ook jouw dieren zijn welkom voor een logeerpartijtje.

Inmiddels ben ik officieel lid geworden. Benieuwd wat er nog meer op mijn Lets-pad gaat komen. Nog een beetje de kat uit de boom kijkend. En rustig verder broedend op wat ik zelf, naast spulletjes die ik overheb, nog meer zou kunnen bieden. En waar ik mijn duiten graag aan uit wil geven. Dat gaat zich nog wel ontvouwen.

Tot ergens ziens! Of ruils!



Foto; Ik met de pindakrans op mijn hoofd die ik kreeg tijdens het kletscafé. Zeer gewaardeerd door Mus.

Kletscafé:



30 april, laatste dag van de maand, beetje fris buiten, maar in de kas was het aangenaam warm. Deze keer kon Han er niet bij zijn, hij was uit varen, maar had van tevoren alles voor ons klaar gezet achter in de kas. Met de hulp van Frederik hebben Simone en Anne de tafels voorbereid en gezorgd voor thee en lekkers om de overige Letsers te ontvangen.

Het was een vrolijke bedoening, deze keer was er plantjesmarkt en wat was dat leuk! De tafels stonden vol met allerlei plantjes en stekjes, en veel ervan ging naar een nieuwe eigenaar. Ook was er wat zaad en potten, want ja er wordt ook in potten getuinierd!

Daarna natuurlijk aan tafel met een drankje, hapje en praatje, er werden wat plantjeswijsheden uitgewisseld. En Ada had heel verstandig foto's op haar mobiel van plantjes in de tuin, zodat die vers uit de grond opgehaald kunnen worden. Daar is dan ook gebruik van gemaakt. Na afloop gingen we voldaan naar huis. Kortom, weer een geslaagd kletscafé!

ALV:



Het was een mooie zaterdagmiddag in april, onze jaarlijkse ALV kon gehouden worden in de tuin van Focus in de Zerboltstraat.

Inmiddels heeft iedereen de notulen ontvangen en weet in grote lijnen wat besproken is, maar hier een paar beelden, en met name van Helena die afscheid nam als voorzitter en door ons in het zonnetje werd gezet 😊



Iedereen Telt festival:

Donderdag 19 mei vond het eerste **iedereen telt festival** plaats in de grote kerk hier in Zwolle. Er waren welgeteld zo'n 45 bedrijven, stichtingen, goede doelen clubs, platforms, gemeentelijke instanties aanwezig. Elke groep kon middels flyers, banners, foto's en gesprekjes laten zien en laten horen waar zij voor stonden.

Ook onze LETS ruilkring was aanwezig. En ik was een van de deelnemers die zich had opgegeven om bij de stand te staan. Ik mocht mensen het nodige vertellen over onze ruilkring en natuurlijk proberen deze bezoekers over te halen een proefabonnement te nemen.

Annelies was 's morgens al met de nodige spullen geweest om de stand aan te kleden. Er waren genoeg flyers om uit te delen, een woordpuzzel waar een prijs mee te winnen viel, heel veel stekjes van Ina voor de mensen die zich als proeflid wilden inschrijven, foto's van bv. de Kletscafés en de afgelopen ALV.

De verdere aankleding bestond uit schilderijen van één van de Lets leden en een lamp gemaakt van oud materiaal door Martijn. Ja, LETS leden zijn creatief en maken van oud weer nieuw.

Ruud heeft nog handmassages gegeven, één van de leden had cakejes gebakken, Anne kwam met bijzondere en heerlijke éénhops broodjes, namelijk pao de queijo, braziliaanse kaasballetjes. En ik mocht nog wat muziek maken op mijn trekharmonica.

's Morgens was het festival zeer goed bezocht maar 's middags na die hevige bui kwamen er niet veel bezoekers meer. Ook verlieten al veel standhouders de kerk, zodat iedereen hun boeltje een uurtje eerder heeft ingepakt. Al met al was het een heel geslaagde dag wat vooral mensen trok met een kleine beurs. En voor onze LETS kring meer bekendheid en zo'n 13 aanmeldingen voor een proefabonnement.



Zwemfestijn:

Op een woensdagmiddag in april was het zover; het wild water zwemfestijn!

Bij een buitentemperatuur van zo'n 18 graden daalden de zwemmers bij de Vondelkade de nieuwe vecht in. Een frisse sprong, twee keer een baantje trekken En er weer uit. Er stond een lekkere mok warme thee van het bestuur klaar.

Het was een heerlijk frisse onderbreking van de dag. Spring je ook een keer mee?

Het kost je een half uurtje en levert veel energie op.

Opgeven bij Jannette



Ruilervaring: Marjon en Anne

Marjon: Hoi, ik ben al heel wat jaren lid van Lets, velen kennen mij van creatieve activiteiten en de poezenopvang.

Maar sinds kort bied ik iets nieuws aan op Cyclos, namelijk een behandeling op basis van Access Bars. Ik heb anderhalf jaar geleden de cursus Stap in Bewustzijn gevolgd, waarbij ik geleerd heb de Meridiaanpunten in het hoofd te behandelen. Door die punten te activeren,

gaat energie stromen en kan van alles opgeruimd worden, zeker na meerdere sessies is dit goed merkbaar.

Na behoorlijk wat klussen is mijn rommelkamer om getoverd tot een heerlijke behandelkamer. Een behandeling van een uur geeft je energie en kracht, of op zijn minst een heerlijke ontspanning. Mijn eerste klant was Anne, die op Bevrijdingsdag, of het zo moest zijn, een sessie bij mij deed. Het was voor mij er weer even inkomen, maar het was heel prettig, ook door mij stroomde energie.

Anne:

Ik had Marjons advertentie op Cyclos gezien en vroeg me af wat ze deed, en besloot het eens te gaan ervaren. Van tevoren was ik enigszins sceptisch, zou dit wel wat zijn? Maar ach een uurtje ontspanning kan nooit kwaad toch? Tot mijn verrassing heb ik het als heel bijzonder ervaren. Tijdens de behandeling kwam mijn altijd malende hoofd tot stilstand en ik voelde werkelijk energie stromen van Marjon naar mij.

Natuurlijk zal de ervaring voor iedereen anders zijn, maar voor mij voelde het heel positief, een ervaring die langer doorwerkt dan dat ene uurtje van de behandeling. Een aanrader!

Ondertussen op Cyclos:

Nu het weer zomer wordt, worden er heel wat plantjes aan geboden:

- Ina biedt aan: Tijm, rozemarijn, sla, komkommer, stekjes van appel, walnoot, hazelnoot, laurier, kiwibes en Vietnamese pepers.
 - Maar ook: zowel Gerrie als Ina zoeken een tuinhulp. Welke Letser met groene vingers helpt af en toe gezellig mee?
 - En dan, een heel andere categorie: Helena studeert deze zomer af als leefstijlcoach, wie kan een website voor haar bouwen en/of een logo ontwerpen?
-

Jubileum Lets:



Op 25 juni vieren we het 10-jarig jubileum van Lets met een BBQ in de gezellige achtertuin van Annelies. Onder het genot van een hapje en een drankje ontmoeten wij elkaar bij een vrolijk knapperend vuurtje.

Een mooie gelegenheid om terug te kijken op de periode die achter ons ligt en vooruit te kijken naar de komende jaren.

Wij als bestuur zorgen voor vlees en vleesvervangers, van jullie vragen wij een bijdrage in de vorm van een salade, soep, stokbrood of drinken.

We zien jullie natuurlijk graag allemaal verschijnen, maar horen het liefst voor 15 juni of je van plan bent te komen en zo ja, wat je bijdrage is. Opgave bij het bestuur.

We hopen op een gezellig jubileum!!

Activiteitenagenda:

- Zondagmiddag 5 juni, creatieve workshop sieraden maken bij Gerrie.
- Woensdag 22 juni: wandeling Park de Wezenlanden. Ochtendwandeling 10.00, middagwandeling 15.00. Vertrekpunt kinderboerderij voor het winkeltje. Opgave bij Anneke.
- Zaterdag 25 juni: Jubileum Lets met BBQ in de achtertuin van Annelies 16.30-19.00, opgave bij info@letszwolle.nl, hierbij vermelden wat je mee neemt.
- Vaartochtje op de Zwolse grachten: nadere info volgt.
- Woensdag 6 juli: Fietstochtje van 10.00 tot 12.00. Opgave bij Annelies
- Zaterdag 30 juli: Kletscafé In Gerrits Tuin van 15.30 tot 17.00

Volgende nieuwsbrief:

De volgende nieuwsbrief is op 1 augustus 2022. Kopij graag aanleveren voor 15 juli 2022.

Kopij wordt beloond met 5 duiten en wordt zeer gewaardeerd!!