

# LETS ZWOLLE: DELEN - ONTMOETEN - RUILEN

## Van de bestuurstafel.



Als bestuur zijn we deze maand ondergedompeld in vakantiefieren. Anne is op vakantie en ik ga zelf op vakantie. Simone heeft haar penningmeesterstaken geheel overgedragen aan Anke en Wim.

Door de vakantieperiode is de picknick uitgesteld naar zaterdag 26 augustus 12.30. Het vindt plaats in park de Weezenlanden en we gaan er een lekkere lunch/picknick van maken.

Neem gerust iemand mee, gezellig. Dat kan deze keer. En denk aan een kleed om op te zitten.

We hebben een budget voor de picknick. Wil je iets maken of meenemen, stuur mij een appje wat je wil maken en de kosten. Dan maak ik een overzichtje. Het zou leuk zijn als we allemaal weer wat meenemen, denk aan sapjes, hartige taart, koude soep, sandwiches, watermeloen, stokbrood met dips, druiven, spiesjes cherrytomaten/komkommer, hummus, wraps, toastjes, aardbeien, couscous- of pastasalade enz.

Zien we je 26 augustus 12.30?

Annelies, voorzitter

## In deze nieuwsbrief

- Van de bestuurstafel
- Nieuwe (proef)leden
- Opzeggingen
- Een ruilervaring
- De drie vragen aan een lid
- Een Zero Waste Tour - Petra
- Ondertussen op cyclos
- Jaarrooster Lets

Ruilervaring: Yvonne



Ik had een grote bos peterselie in mijn achtertuin staan. Veel te veel voor mij alleen en zonde om weg te gooien. Zodoende besloot ik het op de Lets te zetten. Al snel kreeg ik reacties. Ik ben blij dat ik de peterselie heb kunnen delen en hoop dat de gerechten heerlijk gesmaakt hebben.

Met de gekregen duiten heb een theedoos gekregen waar ik nog steeds heel blij mee ben.

## De drie vragen:



## Waarom ben je lid geworden van LETS Zwolle?

Tijdens een cursus van "meer doen met minder geld" ([www.meerdoenmetmindergeld.nl](http://www.meerdoenmetmindergeld.nl)) kwam Annelies vertellen over Lets Zwolle. Dit sprak mij erg aan. Het is mooi als je elkaar via een ruilsysteem kan helpen. Aangezien je als proeflid kunt kijken of het iets voor je is, heb ik besloten dat te doen. En ja, jullie hebben er nu een lid bij ..

## Wat bied je momenteel aan of wat is je brandende vraag?

Al jaren ben ik actief in de geluidstechniek. Of dat nu het mixen van een band is tijdens een optreden of het opnemen van een podcast. Ook heb ik ruime ervaring met geluidsbewerking. Mocht iemand vragen hebben over geluid of iemand zoeken dan neem gerust contact met mij op.

## Nieuwe (proef)leden!

- Rolien
- Jill



## Geen opzeggingen

# LETS ZWOLLE: DELEN - ONTMOETEN - RUILEN

## Wat mis je nog bij lets?

Wat ik nog mis weet ik niet. Het is mij nog niet gelukt naar een meeting te komen, maar ik hoop ook daar gezelligheid tegen te komen! Tot gauw!

## Een ZeroWasteTour (ook) in Zwolle - Petra

ZeroWasteNederland organiseert elk jaar een ZeroWasteTour langs winkels en bedrijven die bijdragen aan verpakkingsvrij boodschappen doen in heel Nederland. Dit jaar mocht ik de tour begeleiden in Zwolle. 12 mensen hadden zich aangemeld via de site en waren present bij het startpunt op zaterdag 27 mei om 10:00 uur; de Watertoren. Na een begin praatje over hoe een ZeroWaste leven eruit ziet en een presentje van twee zelfgemaakte zakjes van oude lakens in ontvangst waren genomen, startten we ons wandeling. We liepen eerst naar Ecoplaza, waar je biologische producten zonder verpakking kunt kopen, zoals brood, groente, fruit. Ook verkopen ze melk en yoghurt in statiegeld flessen. Verder hebben ze bulkverkoop (noten, pasta, rijst e.d. uit een vulsysteem) en ook sinds kort statiegeld-potten gevuld met zo'n 15 verschillende soorten producten. Onze tocht ging door naar 'Terre des Hommes', een winkel waar spullen gedoneerd worden en verkocht; alle opbrengst gaat naar kinderplicht. Er naast ligt de Stadsboer. Ondernemer Siekske hield een praatje over de visie van deze winkel; ze halen hun spullen op bij enkel lokale boeren. We proefden een lekker stukje boerenkaas. Ze proberen zoveel mogelijk plastic te vermijden in hun winkel. De tocht zette zich voort naar 'Dille en Kamille', een winkel die iedereen wel kent, maar zeker genoemd mag worden; de eerste winkel in Nederland die plastic verpakkingen ging vermijden. We liepen door langs Appel & ei, een tweedehands kledingwinkel, voor als je een iets netter kledingstuk zoekt voor b.v. een bruiloft. Daarna liepen we naar 'Holland en Barrett' in de Diezerstraat, de bedrijfsleidster legde ons uit dat ze proberen alle producten vrij te houden van microplastics en dat de verpakkingen uit recycle plastic bestaan. We proefden een slokje aloë vera sap en nootjes uit hun bulkverkoop. Stukje verder, op de Grote Markt ligt de pindakaas winkel met vele soorten pindakaas in een glazen pot, die je weer kunt laten vullen. De bedrijfsleider druk ons op het hart de potjes niet schoon te maken als ze leeg zijn, zonde van het water, ze gaan bij hun toch weer door een schoonmaak machine. En dan stonden we voor de zaterdagmarkt.



Daar konden we los gaan; vele verpakkingsvrije producten: noten (gevuld in eigen potjes), kaas (in een eigen katoenzakje gestopt), brood, koekjes en andere lekkere dingen (in eigen katoenzakjes gedaan), kruiden (gevuld in eigen potje) en natuurlijk groente en fruit. Met onze eigen boodschappentassen vol lekkere dingen, alles zonder plastic, liepen we weer naar de watertoren. Waar we thee dronken uit de kruidentuin met koekjes erbij van de markt. Er werd veel informatie uitwisseld over andere interessante winkels en bedrijven.

Om 13:00 ging iedereen enthousiast weer naar huis, volgeladen met boodschappen, ideeën en eigen stapjes voor een ZeroWaste leven. Volgend jaar weer!! Voor meer informatie: <https://zerowastenederland.nl/>

## Ondertussen op Cyclos

- Ramen lappen (buiten), badkamer grondig reinigen, schrobben, tegels schoonspuiten, bedenk de klus maar waar jij tegenop ziet en **Joëlla** doet het voor je!
- **Hermien** organiseert regelmatig Familieopstellingen. Je krijgt inzicht in je (familie)systeem die je met je hoofd niet bedenken kon. Je ervaart als vanzelf dingen van de persoon waarvoor je in het 'veld' staat. Het vindt plaats in een fijne open ruimte, met een groep deelnemers (die geen familie van elkaar zijn en) net als jij graag iets in hun eigen systeem willen doorbreken. Zie cyclos voor meer info en aanmelden.
- En wil je je broek inkorten, dan moet je bij **Wim** zijn!

## Jaarrooster kletscafe 2023/2024 laatste za maand

- 26 aug 12.30 picknick Weezenlandspark
- sept uitleg leefstijlverandering (Helena)
- okt kadootjesmarkt
- nov kledingruil
- dec olieballen
- Jan loempiaatjes en borrel
- Feb Boekenruil
- Mrt Verhalenbingo met paasprijs
- april ALV + plantjes ruilen
- mei plantjes ruilen
- juni lid vertelt iets
- Juli

### Colofon

Deze nieuwsbrief verschijnt om de 2 maanden in de eerste week van de betreffende maand.

Kopij dient voor de 15<sup>de</sup> van de maand aangeleverd te worden op [info@letszwolle.nl](mailto:info@letszwolle.nl) Aanleveren kopij wordt beloond met 5 duiten en heel erg gewaardeerd!

Volgende nieuwsbrief: 1 okt