



## Van de bestuurstafel

De zomer ligt inmiddels achter ons en de Lets sameneten bij Ina is geweest. Wat was het gezellig en wat was het heerlijk weer. Hierboven een sfeerfoto en verderop in de nieuwsbrief een verslag van Ineke.

Komende maanden gaat er qua bestuur wat wijzigen. Na 5 jaar voorzitter te zijn geweest draag ik graag het stokje over aan een frisse, nieuwe voorzitter. Ook Anne zal stoppen als secretaris, ze wordt komend jaar 70 jaar en vindt het mooi geweest.

Komende maanden zullen we leden benaderen voor deze functies. Denk niet; ik kan het niet, ik heb geen tijd enz. Het kost niet veel tijd (uurtje in de week) en moeilijk is het niet. Er staat een prima basis en we zijn op de achtergrond beschikbaar om te sparren.

Als secretaris hou je voornamelijk de mail bij en heet je nieuwe leden welkom via de mail. Als voorzitter ben je het aanspreekpunt binnen en buiten de vereniging en hou je je bezig met het kletscafé.

Tot slot levert het bestuur je 10 duiten per maand op en veel leerzame en leuke ervaringen!

Annelies, voorzitter

## Leden bestand

### Nieuw lid:

**vertrokken:** Elena, Sander, Paulien en Hans (worden contributielid), Shirley, Arnold,



## In deze nieuwsbrief

- Van de bestuurstafel
- leden die komen en gaan
- Foto zaailing - Helena
- De Lets BBQ - Ineke
- Goed opruimen en spitten- Esther
- De drie vragen aan een lid -
- Fotoshoot Engels werk - Helena
- Kletscafe ACT - Annelies



Van zaailing van Aukelien naar een bloeiende droplant! Helena



## De Lets sameneten

Zaterdag 14 september kwam er dan in plaats van een barbecue toch nog een samen eten in het groen in de bostuin van Ina. Heerlijk vlakbij het Engelse Werk.



Het weer werkte prachtig mee; het was mooi droog en windstil. Iedereen had wat heerlijk meegebracht te eten of te drinken meegebracht en het buffet raakte snel gevuld. Na een welkomstdrankje werd het buffet geopend en was er voldoende tijd voor gezellig

## LETS ZWOLLE: DELEN - ONTMOETEN - RUILEN

ongedwongen samen eten, drinken en eindelijk bijkletsen.

We hadden keuze uit 2 soepjes vooraf met daarna diverse salades, gevulde wraps en stokbrood met verschillende smeersels. Als toetje waren er 2 zalige baksels en nog wat choco bonbons. Alles onder het genot van een koud of warm drankje.

Natuurlijk werd er ook op het einde nog geruild. We zijn en blijven tenslotte letsers 😊



Alles werd vooraf nog even gekeurd door onze eigen keuringsdienst van waren. De waren werden goedgekeurd door Helena 😊

De vuurkorven gingen later aan toen de zon wat zakte. Het was zo gezellig bij de warmte van de vuurtjes dat het al met al wel wat uitliep.

Wat ons betreft voor herhaling vatbaar. Tot de volgende keer.

Groetjes, Ina, Simone en Ineke.



### Goed opruimen en spitten - Esther

Afgelopen maanden reageerde ik op oproepen van Roelien en Charlotte.

Woensdagavond mocht ik Roelien helpen bij het opruimen van haar huis. Als opruimcoach kon ik haar een praktische methode aanleren om zelf verder te gaan. Ze pakte de methode snel op en we hebben haar pianokamer netjes gemaakt zodat ze heerlijk ontspannen piano weer kan spelen. De volgende dag heeft Marjon verder geholpen. Erg leuk wat er allemaal met Lets kan.

Ik vertelde Roelien ook dat ik kan helpen bij het ordenen van administratie, ook hiervoor heb ik een makkelijke methode. Als je moeite hebt je agenda (je tijd) te ordenen, is dat ook iets waarbij ik kan helpen.

Opruimcoach is de makkelijke benaming, veelal vragen mensen hulp bij het opruimen van spullen. Het beroep zelf heet Professional Organizer: op breed gebied kan ik je leven helpen ordenen: het ordenen van spullen, administratie, agenda en huishouden.

Vrijdagochtend heb ik Charlotte geholpen bij het opruimen van haar moestuin 😊 We hebben veel grassen, grote paardenbloemen en andere plantjes weggehaald om plaats te maken voor groentesaadjes. Charlotte heeft een groot diep gat gemaakt voor dit tuin "afval", opgeruimd staat netjes! Goed voor de bodem.

We hebben samen tussendoor koffie gedronken en aardbeitjes uit eigen tuin gegeten. Tijdens de koffiepauze kwam Annelies even langs om sedumplantjes van Charlotte mee te nemen.

Een echte Lets -ochtend.

Charlotte vertelde dat ze al 3 jaar een oproep op Lets zet voor hulp in de moestuin en dat ik de enige was in 3 jaar die kwam. Ze heeft af en toe hulp nodig, dus .....neem je laarzen en handschoenen mee voor een uurtje, of twee en je hoeft die dag niet meer naar de sportschool!



Een lid stelt zich voor in drie vragen. Dit keer Anne.

### Waarom ben je lid geworden van Lets Zwolle.

Toen ik inmiddels 6 jaar geleden in Zwolle kwam te wonen, lag er in het buurthuis een flyer van Lets. Ik kende het niet, maar het idee sprak mij direct aan, in Lets komen zoveel zaken samen, duurzaamheid, wederkerigheid, weg van het meer en meer consumeren. Vervolgens heb ik nog lang getwijfeld, want wat heb ik te bieden? Maar van het besluit lid te worden heb ik geen moment spijt gehad.

### Wat bied je momenteel aan

Mijn aanbod is momenteel summier, een goede boormachine te leen, die meestal ligt te versloffen in

# LETS ZWOLLE: DELEN - ONTMOETEN - RUILEN

de berging. Ik heb in het verleden wel soep aangeboden en in het voorjaar stek- en zaaigoed. Dat komt weer!

## Wat mis je nog bij Lets?

Tja, wat mis ik, ik ben best tevreden met Lets, het zou fijn zijn als we doorgroeien en met name aanwas van jonge leden zou fijn zijn.



## Fotoshoot Engelse Werk - Helena

Het is een zonnige donderdagochtend in augustus als ik Nienke al zie zitten bij de uitspanning in het Engelse Werk. We hebben hier afgesproken voor mijn 'fotoshoot'. Om mijn website te actualiseren ben ik op zoek naar mooie foto's van mezelf. Zodat potentiële klanten een goede indruk krijgen van wie Helena is. En Nienke gaat mij hierbij helpen.

We gaan op pad en al gauw zien we een bankje wat wel iets kan zijn. We zijn beide geen professional en leven ons helemaal uit. Daarna lopen we verder het park in. Doordat we anders kijken, zien we leuke objecten om te combineren met een foto; een boomstronk, een omgevallen boom, een laaghangende tak, bloemen.... We 'schieten' flink wat foto's en hebben tijdens het fotograferen een hoop lol.

En doordat we niet alleen maar aan het wandelen zijn, zien we echt van alles. Je beleeft de omgeving dan ook echt heel anders. Normaal gesproken zou ik een hoger tempo hebben en als het ware de kortste weg van A naar B, maar nu ervaar ik veel meer rust.

Los van de foto's die we onderweg maken, hebben we leuke (en soms ook diepgaande) gesprekken. Een mooie ontspannen manier om elkaar ook beter te leren

kennen. Na een dik uur 'werken' belanden we voldaan op het terras van de uitspanning. Hier maken we alvast een eerste selectie van de foto's onder het genot van een drankje. Al met al een zeer geslaagde Lets activiteit!

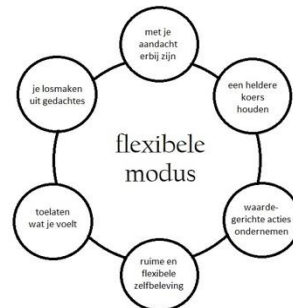
## Kletscafé September – Annelies

Tijdens het kletscafé in september kregen we een boeiende uitleg over ACT van Jannette. Een mooie methode voor zinvol en bewust leven. Mocht je er meer van willen weten dan kan je Jannette een berichtje sturen. Ze zal je dan laten weten als ze een ACT-training start.

Op [www.vaardigleven.be](http://www.vaardigleven.be) staan veel oefeningen, audio en reflectiemateriaal om zelf mee aan de slag te gaan.



## Wat is het ACT-recept voor een betekenisvol leven?



## Kletscafé

- Zaterdag 26 oktober kleding ruil
- Zaterdag 30 november kadootjes markt
- Zaterdag 28 december oliebollen bakken